

お口の元気づくり 講座



【オーラルフレイル】

日時

10月8日(木)
13:30～14:00

場所

三田洞神仏温泉 

内容

- オーラルフレイル予防のお話
- お口体操
- レクリエーション



お口から
元気に
なりましょう!

