

太田宿で 気軽に健活 しませんか。

歩いて
健康に!!

歩くことで体が整い、心も軽くなります。
ゆっくり深呼吸をしながらまちを歩けば、
リフレッシュできて健康チャージにも
つながります。今日の一步が未来の健康をつくる、
そんな健活を太田宿で始めてみましょう。



「健活!」in 太田宿中山道会館

日時

9月19日(土) 10:00~14:00

場所

太田宿中山道会館 多目的ルーム

内容

血管年齢測定、肌年齢測定、
ベジチェック

みんなで
健康に!

血管年齢測定



血管のしなやかさを
チェック!

肌年齢測定



お肌のうるおい・
ハリをチェック!

ベジチェック



野菜の摂取量を
チェック!

参加費 無料

※機材準備の関係上、測定の内容が
変更となる場合がございます

主催

(株)三和サービス

協力

明治安田生命保険相互会社